

WARUNKI UCZESTNICTWA W RUCHOWYCH ZAJĘCIACH W IDEA CLUB

1. Idea Club Jeleniogórskie Centrum Rozwoju wprowadza na poszczególne zajęcia popołudniowe – JOGA, PILATES, ZDROWY KRĘGOSŁUP – możliwość zakupu **KARNETU**, którego cena określona jest w cenniku dostępnym w recepcji i na stronie internetowej www.ideaclub.pl
 2. Karnet jest **ważny w wyznaczone dni, w danym miesiącu kalendarzowym**. Posiadanie karnetu jest warunkiem wstępu na zajęcia.
 3. W przypadku nieobecności, Uczestnik ma możliwość zamiennego wejścia na trening w tym samym miesiącu kalendarzowym, o innej godzinie lub/i w innym dniu, pod warunkiem wolnego miejsca na zajęciach.
4. Niewykorzystane wejścia **nie przechodzą na kolejny miesiąc**.
4. Idea Club będzie rozpatrywać wyłącznie reklamacje dotyczące zajęć popołudniowych otrzymane w formie pisemnej w terminie do 14 dni od daty zakończenia karnetu. Reklamacje otrzymane po tym terminie nie będą rozpatrywane.
 5. W celach organizacyjnych prosimy o podanie imienia i nazwiska oraz numeru telefonu – informujemy, że ma Pan/Pani prawo dostępu do swoich danych, żądania ich poprawiania lub usunięcia.
 6. W ramach niniejszego regulaminu Idea Club zobowiązuje się do organizacji zajęć ruchowych i ich przeprowadzenia przez certyfikowanych instruktorów w grupach nie większych niż 12 osób.
 7. Promocje na zakup karnetów określone regulaminem:
- 8.1. Z polecenia- naszym stałym klientom gwarantujemy jednorazową zniżkę na zakup karnetu miesięcznego w wysokości 50% za każdego nowego klienta który zakupi u nas karnet miesięczny.
- 8.2. Zniżka członkowska Idea Club 10% -tylko dla posiadaczy karty Idea Club (przysługuje ćwiczącym regularnie przez okres co najmniej roku za jednorazową opłatą 50zł)
8. Panie w ciąży powinny posiadać pisemne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do ćwiczeń.
 9. W zajęciach nie mogą brać udziału osoby z poważniejszymi problemami zdrowotnymi bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem. Wszelkie problemy podczas zajęć, jak np. ból, nadmierne napięcie, brak oddechu, należy natychmiast skonsultować z nauczycielem.
 10. Obowiązujący strój: dopasowany lecz niekrępujący ruchów- w czasie zajęć jogi ćwiczymy na bosy, pilates i zdrowy kręgosłup-bosy/w skarpetkach lub

baletkach. Na zajęcia jogi apelujemy o strój niezakrywający kolan- spodnie nie za luźne w kolanach.

11. Na salę ćwiczeniową nie wchodzimy w butach, nawet klapkach.
12. Dla komfortu własnego i innych dbamy o higienę osobistą-nie nadużywamy perfum, czysty strój do ćwiczeń. Osoby z chorobami skóry powinny korzystać z własnych mat.
13. Pomoce-piłki/ciężarki/kostki/wałki itp. oraz maty dostępne są dla wszystkich ćwiczących* na miejscu(*patrz punkt wyżej).
14. Na czas trwania zajęć prosimy o wyciszenie telefonów. W czasie zajęć nie dekoncentrujemy innych ćwiczących- nie rozmawiamy nadmiernie, nie wolno wzajemnie pomagać sobie w wykonywaniu ćwiczeń bez zgody prowadzącego.
15. Prowadzący może bez podania przyczyny nie zgodzić się, aby dana osoba brała udział w jego zajęciach. W takim wypadku przysługuje zwrot pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.
16. Idea Club nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w klubie.
17. Zakupienie karnetu oznacza akceptację niniejszych warunków.